

RITA VIEIRA DE FIGUEIREDO

RITA VIEIRA DE FIGUEIREDO

SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL NA CULTURA DO AÇAI

Tese apresentada à Universidade Federal de Viçosa, como parte das exigências do Programa de Pós-Graduação em Ciência e Tecnologia de Alimentos, para obtenção do título de *Doctor Scientiae*.

Orientador: Paulo César Stringheta

Coorientadores: Monique Renon Eller
Silvia Eloiza Priore

VIÇOSA-MINAS GERAIS

2019

RESUMO

FIGUEIREDO, Rita, D.Sc., Universidade Federal de Viçosa, novembro de 2019. **Segurança Alimentar na Cultura do açaí**. Orientador: Paulo César Stringheta. Coorientadores: Monique Renon Eller e Silvia Eloiza Priore.

O açaí é um alimento fundamental na cultura paraense. Ocorre que grande parte da população tem encontrado dificuldades de acesso ao mesmo. Portanto, o objetivo desta pesquisa foi investigar de que forma os problemas de acesso ao açaí, enquanto alimento simbólico da dieta, podem afetar a prevalência de Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) no Pará. Além disso, também objetivou-se identificar o perfil do consumidor de açaí no estado, verificando os possíveis processos de transformação e resistência dos hábitos alimentares tradicionais. E por fim, analisar a relação entre a cultura alimentar e a SAN para a população estudada. Para isso, foram realizadas duas formas de coleta de dados: quantitativos, através da aplicação de um questionário eletrônico; e dados empíricos com recursos metodológicos qualitativos como entrevistas e observação participante. Conforme as informações obtidas, as práticas que envolvem o hábito de tomar açaí ainda são expressivas contribuindo pra manutenção da cultura alimentar local. Foram reforçadas as particularidades que configuram a diferenciação no modo de “tomar” açaí no Pará. As principais transformações estão relacionadas a redução do consumo da bebida em termos de quantidade e frequência, sendo que o aumento do preço, principalmente na época da entressafra, foi um dos principais fatores para esta diminuição. Na tentativa de garantir a açaí diário, os consumidores estão praticando estratégias que colocam em risco sua saúde. Portanto, conclui-se que o menor acesso ao açaí em quantidade e qualidade insatisfatória é uma forma de privação e desrespeito aos hábitos tradicionais. A prevalência de SAN no Pará deve promover ações de sustentabilidade cultural garantindo o acesso ao açaí. Para alcançar medidas plausíveis são necessárias mudanças nos paradigmas metodológicos de avaliação de SAN, bem como a gestão intersetorial e transdisciplinar de forma que atendam às necessidades da sociedade paraense com um todo, conciliando interesses comerciais e culturais, para incorporar todas as dimensões propostas em SAN.

Keywords: Food and Nutrition Security. Açaí. Culture.

Palavras-chave: Segurança Alimentar e Nutricional. Açaí. Cultura.

ABSTRACT

FIGUEIREDO, Rita, D.Sc., Universidade Federal de Viçosa, November, 2019. **Food and Nutrition Security in the açai Culture**. Adviser: Paulo César Stringheta. Co-Advisers: Monique Renon Eller and Silvia Eloiza Priore.

The açai berry is a fundamental food in paraense culture. It turns out that a large part of the population has found difficulties in accessing it. Therefore, the aim of this research was to investigate how açai access problems, as a symbolic food of the diet, can affect the prevalence of Food and Nutrition Security (FNS) in Pará. In addition, the objective was to identify the profile of açai consumer in the state, checking the possible processes of transformation and resistance of traditional food habits. And finally, to analyze the relationship between food culture and FNS for the studied population. To achieve these proposals, two forms of data collection were performed: quantitative, through the application of an electronic questionnaire; and empirical data with qualitative methodological resources such as interviews and participant observation. According to the information obtained, the maintenance of açai-eating habits is quite expressive. With particularities and differentiation processes that configure the essence in the way to “drink” açai in Pará. The main transformations are related to the reduction of the quantity and frequency of consumption, and price was the factor with the greatest weight. And with that, many consumers, especially in the urban area of the state, assume resistance strategies that endanger their health. Whereas, altering the forms of consumption by offering the drink in unsatisfactory quantity and quality is a way of deprivation and disrespect for traditional habits. These cultural aspects are explicit in the concept of SAN. Therefore, it is concluded that without actions that promote cultural sustainability ensuring access to açai, there can be no prevalence of FNS in Pará. To reach plausible measures, changes in the methodological paradigms of FNS assessment are required, as well as intersectoral and transdisciplinary management in a way that meets the needs of Pará society as a whole, reconciling commercial and cultural interests, to incorporate all dimensions proposed in FNS.

Keywords : Food and Nutrition Security. Açai. Culture